

עמידה

אֲדָנִי, שְׁפָתַי תִּפְתָּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ:

¹ בְּרוּךְ אַתָּה, יי, אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב. הָאֵל הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיּוֹן, גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, קוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת, וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבְנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ, בְּאַהֲבָה:

Between Rosh Ashanah and Yom Kippur
זָכַרְנוּ לְחַיִּים, מְלָךְ חַפְצֵי בַחַיִּים, כְּתַבְנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים.

מְלָךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: ¹ בְּרוּךְ אַתָּה, יי, מְגֵן אַבְרָהָם:

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדָנִי, מְחַיֶּה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ:

(summer²) מוֹרִיד הַטֶּל: מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם: (winter³)

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מְחַיֶּה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמְתִיר אֲסוּרִים, וּמְקַיֵּם אַמּוּנָתוֹ לְיִשְׂרָאֵל עֹפֵר, מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרוֹת, וּמִי דוֹמֶה לָּךְ, מְלָךְ מְמִית וּמְחַיֶּה וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה:

Between Rosh Ashanah and Yom Kippur
מִי כְמוֹךָ אֵב הַרְחֵמְךָ, זוֹכֵר יְצוּרֵי בְּרַחֲמִים לְחַיִּים:

וְנִאֲמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים. בְּרוּךְ אַתָּה, יי, מְחַיֶּה הַמֵּתִים:

1. At the word בְּרוּךְ bend the knees. At אַתָּה bow forward at the waist, at ה' straighten the body and the head.
2. Summer - From the Musaf Amidah of the first day of Passover thru the Shaḥarit Amidah of Shemini Atseret.
3. Winter - From the Musaf Amidah of Shemini Atseret thru the Shaḥarit Amidah of the first day of Passover.